

Kari

Ge dig själv ett par minuter med inställningen av din arbetsstol för att få en individuellt anpassad ergonomisk stol.

När du ställt in din stol rätt har du en följsam och stödjande känsla som stimulerar dig till rörelse. Det ger lite extra energi till ditt arbete och möjlighet till stunds avkopplande vila om du vill.



Sitta upprätt



Sträcka ut kroppen



Sitta i balans



Kari

www.officeline.se



1. Justera ryggen

Justera ryggdjupet genom att lyfta spaken som sitter längst bak på höger sida av sitsen uppåt.

2. Inställning av sitthöjd

Ställ in sitthöjden genom att föra spaken som sitter längst fram på höger sida av sitsen uppåt.



3. Inställning av lutningsfunktion

Ställ in stolens lutning genom att lyfta spaken som sitter på vänster sida av sitsen uppåt samtidigt som du lutar dig framåt eller tillbaka.



4. Inställning av ryggens höjd

Ställ in höjden på ryggen genom att skruva upp ratten och dra ryggstödet upp eller ned. Dra åt ratten igen efter vald höjd ställts in.